

# L' Association marche nordique de castelsarrasin sera au départ du Telethon Dimanche 4 Décembre

## Association marche nordique castel



(Participants à la rando: Gisèle; Christine; Emma, du Kensas; Nicole; Yvette; Bernard; Jean-Louis, Pierre; Georges)

Dimanche 27 novembre, l'association marche nordique castel et randonnée a sillonné les chemins entre Lauzerte et Bouloc, sous un soleil radieux. Les onze participants à cette randonnée ont apprécié les chemins à travers la végétation, les panoramas sur cette campagne si bien entretenus par nos agriculteurs. C'est un constat unanimement partagé par une jeune américaine qui marche avec nous pour ainsi parfaire ses connaissances sur la France et sa ruralité. Nous terminions cette balade de 24 km, par une âpre côte qui nous a conduit au centre du village de Lauzerte, très joliment restauré. Prochaine rando sera la marche du téléthon de dimanche à Castelsarrasin.

Je profite de cette occasion pour réunir les marcheurs nordique à ce joindre à nous pour parcourir ce circuit, bien entendu dans la joie et la bonne humeur tout en perfectionnant nos techniques. Dimanche 4 décembre, Halle Occitane à 8h00.